進路通信

第7号（10月号）
2026年10月1日
発行者：前田 遼

☆「自信はあとからついてくる！」～不安を吹き飛ばすヒント～

定期テストや実力テスト、まわりの様子を見て、「自分には無理かもしれない…」と不安になったり、自信をなくしていませんか？「自信があるから頑張れるんだ」と思いがちですが、最初から「絶対合格できる！」なんて完璧な自信をもっている人は一人もいません。みんな、見えない未来への不安と戦っています。

では、本当の「自信」はどこから生まれるのでしょう。それは、「自分で決めて、やりきった小さな事実」の積み重ねからです。

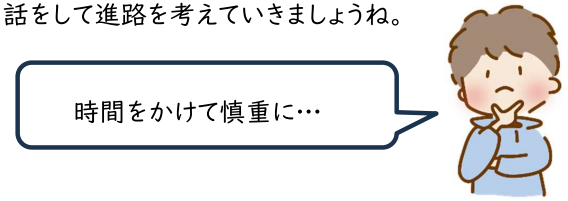
・昨日は覚えられなかった単語を、今日3つ覚えた
・いつもより5分だけ長く机に向かった
・苦手な理科の計算問題を1問だけ解きなおした

こんな風に、他の誰かと比べるのではなく、「昨日の自分」より一歩進んだことを見つけてみてください。入試の当日に、あなたの背中を一番強く押してくれるのは、お守りでも先生の言葉でもありません。「これだけ机に向かってきたんだ」という、自分がこれまで頑張ってきた足跡です。不安な時こそ、遠くのゴールを見てため息をつくのをやめて、目の前の「今日できること」に集中してみましょう。

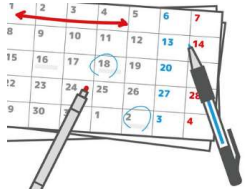
自信は、あなたが頑張って歩いたすぐ後ろから必ずついてきますよ。2学期中間テストと第3回実力診断テスト…テスト続きですが積み重ねて頑張ってみようね。

☆「行きたい学校」から「受験する学校」へ！

多くの学校で、10月～11月にかけて秋の説明会や個別相談会が多くなります。特に私立高校の個別相談会では、これまでの成績や模試の結果を持参することで、より具体的なアドバイスをもらえる場合があります。事前予約が必要な学校が多いので、各校の Web サイトを必ずチェックしましょう。また、これまでは、「興味ある学校」を幅広く見てきましたが、10月は「実際に受験する学校」を絞り込んでいく段階になります。実力テストの結果や成績を参考に担任の先生とじっくり話をして進路を考えていきましょうね。



☆2 学期の進路の予定

日付	内容
10月5～6日	2学期中間テスト
10月9日	第3回実力テスト
11月2日	第4回実力テスト
11月16～20日	進路懇談（3年生対象）
11月24～26日	2学期期末テスト
12月上旬頃～	私立 「大阪私学出願情報 Web 登録」 公立 「オンライン出願者登録」　開始予定 ※登録の進め方は後日お知らせします。
12月18～23日	期末懇談 私立高校の受験校を確定

※受験方法によっては予定より早い時期に手続き等を進める必要がある場合があります。