

いちおかいちばん

一丘中学校だより 2022.4.26

居場所はたくさんあります



校内適応教室「クローバー」



カウンセリングルーム



校長室

身体が疲れてくると、心もちょっとしたことで傷つきやすくなります。入学式や始業式から新しい人間関係の中での生活に全エネルギーを注いでがんばりすぎてきたみなさんは、ゴールデンウィーク前後で疲れが出てきて当然です。学校だけでなく、LINEの世界の中でも気を遣いすぎてしんどくなってしまう人もいるかもしれません。そんな人はとにかく自分をしっかりいたわってあげましょうね。

学校は将来よりよく生きていくための手段にすぎません。学校が目的（最終ゴール）ではないので、どんなことがあっても決められたとおりの学校生活を送らなければならないということはありません。しんどくてたまらない時もあるでしょう。友だちとどうしてもうまくいかない時もあるでしょう。そんな時は学校での過ごし方を工夫してもよいのです。教室以外でもちょっと一息つけるところ、先生と一対一でお話ができるところなど、一丘中学校ではほっとできる居場所をたくさん用意しています。しんどいなあとと思ったら**話せる先生にいつでも**相談してください。校長室も、不在、来客、会議の時以外はドアをあけています。ソファに座っておしゃべりしましょう。